

BODY MASS INDEX

BMI

		Grösse (cm)																					
		154	156	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184	186	188	190	192	194	196
Gewicht (kg)	60	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17	16	16	16	15
	62	26	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17	17	16	16	16
	64	27	26	26	25	24	24	23	22	22	22	21	21	20	19	19	19	18	18	17	17	17	16
	66	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17	17	17
	68	29	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	21	21	20	20	19	19	19	18	18	17
	70	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20	20	19	18	18	18
	72	30	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	21	20	20	20	19	19	18
	74	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20	19
	76	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	20	20	20
	78	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	21	21	21	20
	80	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	24	24	23	23	22	22	22	21	21
	82	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	22	21
	84	35	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	22	22	22
	86	36	35	34	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	23	22
	88	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	23	23	23	22
	90	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24	23
	92	39	38	37	36	35	34	33	33	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24	24
	94	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25	24
	96	41	40	38	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25	25
	98	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	30	29	28	28	27	26	26	25
100	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	28	27	26	26	
102	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	26	
104	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	31	30	29	29	28	28	27	
106	45	44	42	41	41	39	38	38	37	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	28	
108	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	36	35	34	33	33	32	31	31	30	29	29	28	
110	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	35	34	33	32	32	31	31	30	29	29	

■ Normalgewicht:	BMI 18.5–24.9 kg/m ²
■ Übergewicht:	BMI 25.0–29.9 kg/m ²
■ leichte Adipositas:	BMI 30.0–34.9 kg/m ²
■ schwere Adipositas:	BMI 35.0–39.9 kg/m ²
■ krankhafte (morbide) Adipositas:	BMI über 40 kg/m ²