

## **PRESSEMITTEILUNG**

**12. November 2008**

### **Gemeinsam gegen Diabetes: Erste länderübergreifende Internet-Plattform ist online**

**Unter der Adresse [www.diabetesstiftung.org](http://www.diabetesstiftung.org) haben die Schweizerische Diabetes-Stiftung und die Deutsche Diabetes-Stiftung im Internet ein umfassendes Informations- und Aufklärungsportal zum Thema Diabetes mellitus lanciert.**

„Gemeinsam gegen Diabetes“ lautet das Motto der neuen länderübergreifenden Internetseite [www.diabetesstiftung.org](http://www.diabetesstiftung.org), welche umfassende medizinische Information, praktische Ratgeber und nützliche Tools zum Thema Diabetes unter einem Dach vereint. Die im deutschsprachigen Raum einmalige Informationsplattform ist eine gemeinsame Initiative der Deutschen Diabetes-Stiftung (DDS) und der Schweizerischen Diabetes-Stiftung (SDS). Sie ist seit dem 1. November 2008 online. Ziel der interaktiven Website ist, Betroffene von der Volkskrankheit Diabetes mellitus Typ 2, ihre Angehörigen sowie alle, die sich für das Thema interessieren, über vielfältigen Aspekte des Krankheitsbilds aufzuklären: über Ursachen und Risikofaktoren, neue Behandlungsverfahren sowie über die Bedeutung der Blutzuckerselbstkontrolle und eines gut eingestellten Diabetes.

Leichtverständliche Informationen zur Bedeutung von körperlicher Aktivität und gesunder Ernährung sollen Diabetes-Patienten zur Übernahme von mehr Eigenverantwortung motivieren und ihnen aufzeigen, wie sie ihren Lebensstil so verändern können, dass trotz Diabetes ein lebenswertes und gesundes Leben möglich ist. Hauptautor der von den beiden Diabetes-Stiftungen gemeinschaftlich erstellten Website ist der international anerkannte Diabetologe Dr. med. Karl Scheidegger aus St. Gallen.

Auf der übersichtlich gestalteten Website stehen zahlreiche nützliche Tools wie Nährwerttabellen, Blutzuckerumrechnungstabellen oder Fragebögen zur Bestimmung des persönlichen Risikos für mögliche Folgeerkrankungen zum kostenlosen Download bereit. Täglich neue Informationen bietet die Website mit einem 60-Tage-Programm, das Typ-2-Diabetikern die Lebensgestaltung in Richtung mehr Bewegung und bewusster Ernährung erleichtern soll. Wie die Initianten der Website jedoch betonen, kann auch das umfassendste Informationsangebot über die Krankheit Diabetes einen regelmässigen Besuch beim Arzt nicht ersetzen.

### **Über die Schweizerische Diabetes Stiftung (SDS)**

Die Schweizerische Diabetes-Stiftung (SDS) wurde 1968 unter anderem durch den namhaften Schweizer Diabetologen Fred Schertenleib (Bern) gegründet. Die SDS setzt sich für die allgemeine Aufklärung über die Zuckerkrankheit sowie für die Betroffenen ein. Darüber hinaus fördert sie die wissenschaftliche Forschung zum Thema Diabetes mellitus und zu dessen medizinischen und sozioökonomischen Folgen. Stiftungsratspräsident ist Prof. Dr. med. Giatgen Spinas, Direktor der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsspital Zürich.

### **Über die Deutsche Diabetes-Stiftung (DDS)**

Die Deutsche Diabetes-Stiftung - Stiftung zur Bekämpfung der Zuckerkrankheit - wurde 1985 von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) und dem Deutschen Diabetiker Bund (DDB) gegründet. In enger Übereinstimmung verfolgen die gewählten Kuratoriums-Mitglieder aus beiden Organisationen gemeinsame Ziele. Dabei geht es um die Bekämpfung, die Überwindung oder generell um "ein besseres Leben mit Diabetes". Die Deutsche Diabetes-Stiftung hat vorrangig die Aufgabe, die Bevölkerung über die Gefahren der grössten Volkskrankheit "Diabetes mellitus" aufzuklären sowie Projekte zur Vorsorge zu entwickeln und zu propagieren.

Kontakt und weitere Auskünfte:

Schweizerischen Diabetes-Stiftung

Pressestelle

Dr. Winfried Suske

[w.suske@schlegelhealth.ch](mailto:w.suske@schlegelhealth.ch),

[Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen](#)

[Tel. +41 41 748 76 29, Fax +41 41 748 76 11](#)

---

#### **Stiftungsratspräsident**

Prof. Dr. med. Giatgen A. Spinas  
Lehrstuhlinhaber und Leiter  
der Abteilung für Endokrinologie  
und Diabetologie  
Universitätsspital Zürich

#### **Kontakt:**

SDS Geschäftsstelle  
Sennweidstrasse 46  
6312 Steinhausen  
Tel. 041 748 76 80  
Fax 041 748 76 11