

Umrechnungstabelle

mg/dl		mmol/l	mmol/l		mg/dl
40	~	2,2	2	~	36
50	~	2,8	3	~	54
60	~	3,3	4	~	72
70	~	3,9	5	~	90
80	~	4,4	6	~	108
90	~	5,0	7	~	126
100	~	5,6	8	~	144
120	~	6,7	9	~	162
140	~	7,8	10	~	180
160	~	8,9	11	~	198
180	~	10,0	12	~	218
200	~	11,1	13	~	234
220	~	12,2	14	~	252
240	~	13,3	15	~	273
260	~	14,4	16	~	288
280	~	15,5	17	~	306
300	~	16,7	18	~	324
350	~	19,4	19	~	342
400	~	22,2	20	~	364
450	~	25,0	25	~	450

mg/dl x 0,056 = mmol/l

mmol/l x 18,02 = mg/dl

Grenzwerte

Nüchternwert:

110 mg/dl (rd. 6 mmol/l)

Nach dem Essen:

Zwei Stunden nach dem Essen

nicht über 140 mg/dl (7,8 mmol/l)

Wichtige Werte

Ein weit verbreitetes Maß zur Bestimmung des Blutzuckers ist mg/dl. Diejenigen, die in mmol/l messen, finden hier die entsprechende Tabelle zum Umrechnen der Werte.

Unter der Umrechnungstabelle finden Sie die wichtigen offiziellen Grenzwerte, ab denen es mit dem Blutzucker kritisch wird.